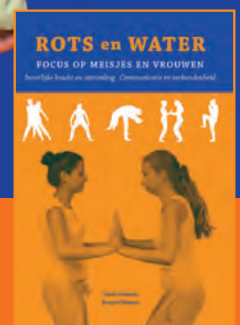
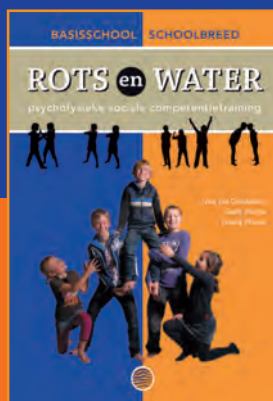


HET ROTS EN WATER-PROGRAMMA Sociale Competentie Training

Veiligheid
Integriteit
Verbondenheid



Een psychofysische training
voor jongens én meisjes
Voor basisonderwijs en voortgezet onderwijs,
jeugdhulpverlening en jeugd detentie



Ontwikkeld door Freerk Ykema

Gadaku Institute/Rots & Water NL

Hoe kunnen wij jongens en meisjes zelfrespect en respect voor anderen bijbrengen?

Hoe ondersteunen wij jongens en meisjes in het ontwikkelen van zelfvertrouwen?

Missie

Het Rots en Waterprogramma richt zich op bewustwording en ontwikkeling van eigen kracht en mogelijkheden en het vermogen om met andere mensen samen te leren spelen, werken en leven in een veranderende, multiculturele samenleving.

Introductie en doelstelling

Het Rots en Waterprogramma heeft als doel het welbevinden van leerlingen te vergroten en sociale problemen waaronder pesten en seksueel grensoverschrijdend gedrag te verminderen. Leerlingen leren sociale vaardigheden middels de karakteristieke psychofysische didactiek waarin in elke les fysieke oefening, momenten van zelfreflectie, kringgesprekken en verwerkingsopdrachten vertegenwoordigd zijn. Er wordt geoefend in bijna echte, immer veilige situaties om de transfer naar de dagelijkse praktijk te optimaliseren. Kenmerkend is dat leerlingen hun rust in velerlei verschillende sociale situaties leren bewaren. Leerlingen krijgen meer inzicht in sociale situaties door het gebruik van Rots en Watertaal- en begrippen. Het programma is geschikt voor kinderen vanaf 4 t/m 18 jaar. Voor verschillende leeftijdsgroepen en ontwikkelingsproblematiek zijn verschillende interventies ontwikkeld. Idealiter wordt het programma schoolbreed ingezet waarbij alle leraren maar ook de ouders in het leerproces worden betrokken. De verschillende interventies worden ondersteund door een tiental handboeken, theorieboek, posters en picto's, en een dvd.

Sociale problemen

Sociale problemen ontstaan vaak door een gebrek aan sociale vaardigheden, cognitieve vervormingen in de sociale informatieverwerking en door interacties met kinderen (in de klas) die probleemgedrag laten zien. De Rots en Watertraining vermindert en voorkomt sociale problemen en stimuleert sociaal gedrag door kinderen bewust te maken van hun gedrag en wat dat met de ander doet door gebruik te maken van o.a. Rots en Watertaal. Verder door te oefenen met sociale vaardigheden, cognitieve technieken en een aanpak waarbij de uitvoerder van de interventie (leerkracht en/of trainer van buitenaf) uitgaat van de intrinsieke motivatie bij het kind en diens verantwoordelijkheid om positief gedrag te laten zien.

Creëren van een plezierig leer- en leefklimaat

Door het oefenen van vaardigheden en het spelen met wisselende partners af te wisselen met reflectiemomenten en kringgesprekken leren leerlingen hun gevoelens en gedachten uit te wisselen. Via deze werkwijze ontwikkelen kinderen meer zelfkennis, leren elkaar beter kennen en begrijpen, ontstaan er vriendschappen, worden vooroordelen verminderd, en ontstaat er een plezieriger en veiliger leer- en leefklimaat in de klas.

Wetenschappelijk onderzoek

1. Het Trimbos Instituut i.s.m. met RutgersWPF (2012-2015) heeft het effect van het Rots en Waterprogramma m.b.t. seksuele grensoverschrijding on-

derzocht. Het onderzoek meldt vermindering van seksuele grensoverschrijding, en toename van zelfbeheersing en zelfvertrouwen.

2. In 2015/2016 heeft het RWI i.s.m. met de Universiteit van Utrecht een onderzoek gedaan in het PO groep 6-8 waarbij de effecten werden gemeten op gebied van sociaal welzijn en sociale veiligheid en pestgedrag. De eerste vrijgekomen gegevens tonen positieve resultaten.
3. De Universiteit van Utrecht, het Trimbos Instituut en Rutgers Stichting i.s.m. het RWI zijn in 2016 een effectonderzoek gestart (2016 – 2020) in het VMBO klas 1 en 2. Onderzoeksvragen richten zich weer op de sociale veiligheid- en welzijn, pestgedrag en seksueel grensoverschrijdend gedrag.
4. Een scala van andere onderzoeken, uitgevoerd in Nederland en Australië (2006), tonen immers positieve resultaten. Zie www.rotsenwater.nl.
5. Onderzoek toont dat 84% van de deelnemers (leraren enz.) aan een RW-opleiding deze beoordeelt met 'excellent' terwijl 99% de training aan andere collega's aan zou willen raden.

De veilige Rots & Water school

Veiligheid is een basisvoorwaarde voor verdere groei. Pas als een kind zich veilig voelt kan het uitreiken naar sociaal contact en sociale vaardigheden ontwikkelen. Gees-



telijke en fysieke groei floreren bij een veilige, liefdevolle basis. Daarentegen een kind en mens dat zich onveilig voelt zal muren om zich heen optrekken en egoïstisch en egocentrisch gedrag ontwikkelen. Onderzoek heeft aangetoond dat gevoelens van onveiligheid een negatieve invloed uitoefenen op de fysieke, de geestelijke en sociale-emotionele ontwikkeling en leer-achterstanden- en problemen kunnen veroorzaken. Veiligheid is een fundamentele basisbehoefte en geldt voor elk kind op school, thuis, het sportveld, de werkplek, de woonplek, het verkeer. Waar veiligheid ontbreekt ontstaat geweld! Vandaar de noodzaak om veilige scholen te creëren. Scholen ontvangen het predicaat Rots & Waterschool indien alle docenten een gecertificeerde Rots & Watertraining hebben gevolgd, alle leerlingen elk jaar training ontvangen, en het programma in het curriculum is opgenomen.

Aanpak

Het Rots en Waterprogramma wordt bij voorkeur schoolbreed ingezet en bevat lessen die wekelijks of om de week worden gegeven maar kunnen ook heel goed in een jaarlijks terugkerend lessenblok worden gepast. Het is mogelijk meerdere jaren aaneengesloten met het programma te werken. Voor het PO is voor elk leerjaar een tienlessenplan beschikbaar. Het programma heeft een thematische opzet met in elke les fysieke oefeningen, spelvormen, rollenspelen, reflectiemomenten, kringgesprekken en het maken van verwerkingsopdrachten voor het bevorderen van de transfer naar de dagelijkse praktijk. Het is zeer aan

te raden het gehele schoolteam minimaal via de zogenaamde Een Dag Introductie Training (EDIT) te laten scholen om zo het programma schoolbreed te kunnen dragen en de volledig gecertificeerde RW trainer te ondersteunen.

Ouderparticipatie

Ouders worden via een ouderavond over doel, inhoud en werkwijze van het programma ingelicht en aangemoedigd hun kinderen in de thuissituatie te ondersteunen bij het maken van de verwerkingsopdrachten en het toepassen van de geleerde vaardigheden. Tijdens de ouderavond worden de basisvaardigheden gronden, centrerend, ademkracht, focus, en stevig staan aangeleerd. Ouders leren daarbij de 4 Gouden communicatieregels, de Rots en Watergroet en het spel Chinees Boksen. Ouderparticipatie kan worden uitgebreid door hen een aantal lessen bij te laten wonen en/of daarin te participeren en/of een les van de leerlingen te ontvangen. Via de schoolwebsite en/of schoolkrant kunnen zij verder worden geïnformeerd over lesinhoud en voortgang van het programma.

Trainers PO en VO

Vanwege het sterk fysieke karakter zijn in het VO (in eerste instantie) vooral de docenten lichamelijke opvoeding bij uitstek geschikt voor het werken met het volledige lesprogramma (schoolklassen, specifieke doelgroepen en individueel). Ook is het mogelijk dat de training door de mentor of leerlingbegeleider/ster wordt gegeven. In het PO kunnen de groepsleerkrachten en intern begeleider/sters de training

geven. Indien een trainer van buiten de school wordt aangetrokken is het raadzaam dat de groepsleerkracht bij de training aanwezig is.

Psychofysische didactiek: actie, reflectie, kringgesprek, opdracht

Het programma bedient zich van een psychofysische didactiek. Dat betekent dat via spel en fysieke oefeningen sociale vaardigheden worden aangereikt en verworven. Het programma is derhalve zeer fysiek, biedt voor jongens en meisjes veel plezier, en wordt ondersteund d.m.v. korte groeps gesprekken waarin ruimte is voor zelfreflectie en het maken van verwerkingsopdrachten.

Voor deze invalshoek is gekozen omdat kinderen en jongeren vooral leren door te doen. Bovendien zijn vooral jongens in de eerste plaats fysiek in de wereld. Zij beschikken vaak over een enorme dosis energie, die uitnodigt en soms dwingt tot bewegen. Daarnaast is het ook zo dat gemiddeld genomen jongens meer moeite hebben met het verwoorden van gedachten, gevoelens en emoties. Een psychofysische didactiek vangt twee vliegen in één klap. Jongens wordt geleerd hun energie te beheersen en te richten en tegelijkertijd wordt via fysieke communicatievaardigheden andere, meer verbaal gerichte, communicatievaardigheden aangeleerd. Meisjes ervaren dat ook zij kracht en energie hebben, deze kunnen en mogen gebruiken, en effectief in actie kunnen komen bij stressvolle of bedreigende situaties.

Hoe ondersteunen wij jongens en meisjes in het ontwikkelen van sociale vaardigheden?

Hoe creëren wij een sociaal veilig leer- en leefklimaat?

Bouwstenen en thema's

De bouwstenen van het Rots en Water-programma zijn zelfbeheersing, zelfreflectie en zelfvertrouwen. Voortbouwend op dit fundament is het mogelijk aandacht te hebben voor de thema's veiligheid, assertiviteit, communicatie, en het vinden van een eigen weg (innerlijk kompas en moraliteit) dat met anderen verbindt en richting geeft (solidariteit en spiritualiteit). Gehoor geven aan diepgevoelde wensen en krachten is vooral voor jongeren (14+) die voor belangrijke keuzes staan een belangrijk concept. Een antwoord op vragen naar zin en richting hangt vooral samen met het bewust worden van eigen kwaliteiten en wensen.

Vier rode draden

De genoemde thema's worden in het programma door 4 rode draden met elkaar verbonden:

- 1) Het leren gronden (stevig en ontspannen staan), centreren (adem in de buik) en concentreren (het richten van de aandacht/focus).
- 2) De ontwikkeling van de psychofysieke driehoek: lichaamsbewustzijn-emotioneel bewustzijn-zelfbewustzijn. Emoties drukken zich in het lichaam uit in de vorm van spierspanningen. Meer lichaamsbewustzijn kan daarom leiden tot meer inzicht en ervaring van de eigen reactiepatronen, hetgeen een kans biedt tot verdieping van het zelfbewustzijn en het vermogen tot zelfbeheersing aanzienlijk vergroot.
- 3) De ontwikkeling van fysieke communicatievormen als basis voor de ontwikkeling van ande-

re, meer verbaal georiënteerde, vormen van communicatie.

- 4) Het Rots & Water-concept. De harde, onwrikbare rotshouding versus de beweeglijke, verbindende waterhouding. Dit concept kan op verschillende niveaus worden ontwikkeld en toegepast: op fysiek, verbaal, mentaal en sociaal niveau. Op fysiek niveau betekent dit dat een aanval gepareerd kan worden door hard aangespannen spieren (rots) maar vaak zelfs nog effectiever kan worden opgevangen door een beweeglijk meegaan met de energie van de aanvaller (wateraspect). Binnen een gesprek kan men kiezen voor een harde, onverzoenlijke rotsopstelling of een meer communicatievere wateropstelling en ook in relaties kan de keuze worden gemaakt tussen een rotsopstelling ('ik ga gewoon mijn eigen gang') of een wateropstelling ('we zijn samen op weg'). Rots kan ook betekenen dat je, afhankelijk van de omstandigheden, vasthoudt aan je principes. Op spiritueel niveau ten slotte vallen de tegenstellingen tussen rots en water weg. Daar ontstaat het inzicht en de ervaring dat beide wegen noodzakelijk zijn om tot zelfverwezenlijking te komen en dat mensen in diepste wezen met elkaar verbonden zijn en een gezamenlijke weg afleggen.

Basisprogramma

Het Basisprogramma van Rots & Water is geschikt voor de bovenbouw van het Primair Onderwijs (groep 6, 7 en 8) en het Voortgezet Onderwijs. Voor de derde klas-

sers VO (14 jaar en ouder) wordt het basisprogramma verder uitgebouwd met extra themalessen rondom seksualiteit, groepsdruk, eigen keuzes maken en een eigen weg vinden die met anderen verbindt. Het programma heeft een positieve invloed op de manier waarop leerlingen onderling met elkaar omgaan maar ook de relatie leerling-leraar verandert vaak in positieve zin. Implementatie van het programma draagt in sterke mate bij aan het vormen van een positief pedagogisch-didactisch concept dat richtinggevend is voor de lespraktijk van alle dag. Liefde voor het werken met jongeren is hierin onontbeerlijk. Aanvullend op het basisprogramma zijn nog een aantal specialisaties en aanvullende trainingen ontwikkeld (zie verder).

Rots & Water is ook voor meisjes!

Rots & Water is ontwikkeld als een sekse-specifiek programma bedoeld voor jongens. De ervaring heeft echter geleerd dat meisjes minstens zo veel profijt en plezier beleven aan het programma als jongens. Jongens en meisjes ondergaan echter een verschillende socialisatie. Ze zijn op een aantal punten duidelijk verschillend van elkaar, hebben daarom een verschillende ontwikkelingsweg te gaan en worden zo ook met verschillende ontwikkelingsopgaven geconfronteerd. Om tot zelfkennis te komen en sociale vaardigheden te ontwikkelen volgen jongens i.h.a. meer een fysiek-emotionele ontwikkelingsweg: actie, uitdaging, spel, beweging en doen staan hierin centraal. Meisjes i.h.a. neigen meer naar een verbaal-emo-



tionele ontwikkelingsweg: gevoelens en emoties worden vooral verbaal met elkaar uitgewisseld. Trefwoorden hier zijn het vermogen tot reflectie, analyseren en verbaliseren van gevoelens. Beide ontwikkelingswegen zijn echter voor zowel jongens als meisjes noodzakelijk. Soms hebben zowel jongens als meisjes behoefte op onderwijs en begeleiding die aanwezig verschillen respecteert. Het spreekt voor zich dat om bovengenoemde redenen het RW-programma het best tot zijn recht komt als, in ieder geval in een deel van het programma, met afzonderlijke jongens- en meisjesgroepen wordt gewerkt. Zie ook de tweedaagse RW-training 'Focus op meisjes'.

Opleidingen

1. De driedaagse Rots en Water-basistraining

Idealiter start elke Rots en Water aspirant zijn/haar opleiding met het volgen van de driedaagse Rots en Water-basistraining. Het is de enige opleiding die opleidt tot gecertificeerd Rots en Watertrainer. De Rots & Water-driedaagse omvat drie aaneengesloten dagen met een contacttijd van 24 uur en daarnaast een geschatte studielast van 40 uur. Tijdens de training worden oefeningen en spelen uit het basisprogramma beoefend zoals die zijn opgenomen in het begeleidende praktijkboek en theorieboek. Beeldmateriaal waarop oefeningen en scènes rondom communicatie, geweld, gevaren van internet en seksueel grensoverschrijdend gedrag zijn opgenomen op usb stick.

Alle Rots en Wateropleidingen worden georganiseerd door, of vinden plaats onder auspiciën van,

het Rots & Water Instituut NL (RWI) en worden gepresenteerd door ervaren R&W master instructors. Centrale locatie voor de meeste trainingen in Nederland is het Sportcentrum Oudenrijn bij Vleuten/De Meern (Utrecht). Daarnaast biedt het RWI ook elders in Nederland en België RW-cursussen aan. Er zijn geen toelatingscriteria voor deelname aan de cursus. Deelnemers komen over het algemeen uit het onderwijs, de hulpverlening, GGZ, COA enz.. Kosten van de driedaagse cursus: € 725,- inclusief beide Rots en Waterboeken en dvd, koffie/thee/lunch gedurende de gehele cursus.

2. Tweedaagse training Rots en Water Basisschool schoolbreed

Deze training is een nascholing voor reeds gecertificeerde Rots en Water-trainers werkzaam in het PO en richt zich op alle leerlingen van groep 1 t/m 8. Deelnemers ontvangen een lessenboek met kleurenfoto's en tientallen uitgeschreven lessen met karakterschets van elke leeftijdsgroep en specifieke doelstellingen. Daarnaast ook een lessenboek met voor elk leerjaar (1-8) een tienlessenplan. Ondersteund door beide boeken en training kan elke basisschool nu een gestructureerde, vloeiende RW-leerlijn neerzetten vanaf groep 1 tot en met groep 8. Kosten training € 460,- inclusief beide boeken en koffie/thee/lunch gedurende beide dagen. Deze training kan ook als in-company training worden ingekocht.

3. Tweedaagse Rots en Water en autismespectrumstoornissen

De algemene hulpvraag van kinderen met ASS wordt als volgt geformuleerd: 'Help mij eerst mijzelf

begrijpen voordat ik leer uitreiken naar de mensen en de wereld om mij heen'. De doelstelling is om kinderen en jongeren zo zelfstandig mogelijk hun leven te leren leiden. Specifieke oefeningen en inzichten met daarnaast veel aandacht voor de contactuele vaardigheden van de begeleider staan centraal. Zowel aandacht voor intellectueel hoog functionerende kinderen (HFA en Asperger) als jongeren met een verstandelijke beperking. Theorie en oefeningen staan beschreven in het bijkomende handboek. Kosten € 460,- (inclusief boek en koffie/thee/lunch beide dagen) Voor optimaal begrip van deze training wordt geadviseerd eerst de driedaagse basisopleiding te volgen.

4. Tweedaagse Rots en Water-training 'Focus op meisjes'

Ook meisjes worden met specifieke ontwikkelingsopgaven geconfronteerd en moeten hun eigen weg leren te vinden in een wereld die veel van ze vraagt. Thema's in deze training zijn o.a. innerlijke kracht en uitstraling, zelfvertrouwen, eigen keuzes leren maken, in actie leren komen in bedreigende situaties, zelfverdediging. Kosten training: € 460,- inclusief het boek Focus op meisjes en vrouwen, het Rots en Water Startersboek, koffie/thee/lunch. Voor optimaal begrip van deze training wordt geadviseerd eerst de driedaagse basisopleiding te volgen.

5. Tweedaagse Rots en Water psychosociaal trauma en rouwveraring

Deze training richt zich op kinderen en jongeren die in hun leven te maken hebben (gehad) met trauma en/of de hiermee samen-

Hoe ondersteunen wij jongeren in hun morele ontwikkeling?

hangende verlieservaring (rouw). Tijdens deze training leren de deelnemers hoe zij de verschillende Rots & Water vaardigheden samen met andere, nieuwe oefeningen kunnen inzetten om deze kinderen en jongeren aan te spreken op eigen veerkracht. Deze training dient samen of in overleg met een deskundig therapeut worden aangeboden. Kosten training € 460,- inclusief reader. Deze training is *alleen* toegankelijk voor de gecertificeerde RW trainer die de driedaagse basisopleiding heeft gevolgd.

6. Kinderen en jongeren met fysieke beperking

Deze bijzondere eendaagse specialisatietraining ondersteunt Rots en Watertrainers binnen het reguliere en speciaal onderwijs die werken met kinderen met een lichamelijke beperking. Het geeft adviezen en biedt een praktische uitwerking van oefeningen om het RW-programma ook voor deze doelgroep, wel of niet zittend in een rolstoel, effectief toe te kunnen passen. De training wordt ondersteund door een prachtig handboek met kleurenfoto's en uitgeschreven lessen, en beeldmateriaal (op usb stick) waarop oefeningen en spelen. Advies is om voorafgaand aan deze training minimaal een *Een Dag Introductie Training* te volgen.

Kosten training € 280,- incl. handboek, dvd, koffie/thee/lunch.

Incompany training

Alle hiervoor genoemde trainingen kunnen ook als in company training worden ingekocht hetgeen voor school/organisatie een aanzienlijke kostenbesparing oplevert bij 16 deelnemers of meer.

Hoe helpen wij jongeren bij het vinden van een eigen weg die met anderen verbindt?

Daarnaast kan beter worden ingegaan op specifieke vragen en problematiek.

7. Eén Dag Introductie Training (EDIT)

De EDIT (in company training) is bedoeld om teams te introduceren in werkwijze en doelstellingen van het programma en mag niet worden beschouwd als volwaardige opleiding. Het is de snelste en goedkoopste manier om het programma schoolbreed in te voeren, en reeds functionerende RW-trainers binnen de school/organisatie te ondersteunen. De inhoud van de EDIT is beschreven in het Rots & Water Startersboek. Kosten van de EDIT zijn: € 1525,- voor teams van maximaal 30 personen. Daarbij inbegrepen 15 Rots & Water Startersboeken á € 27,50 per stuk) en 2 Rots & Water usb sticks á € 65,- per stuk).

8. Consultraining in company: implementatie en borging

De eendaagse training Consult ondersteunt scholen bij het maken van een start met het programma. Onderdelen van de training zijn o.a. het intrainen van lessen, samenstellen van lessen, coaching in lesgeven, en het vormgeven van een RW-ouderavond. Daarnaast inzicht in het gebruik van Cotan gecertificeerde onderzoeksinstrumenten gerelateerd aan het RW-programma om voortgang van de sociale ontwikkeling inzichtelijk te maken. Kosten € 1450,-

9. Open Consultraining

De training Consult wordt ook enkele keren per jaar als open training aangeboden waar leerkrachten individueel op in kunnen schrijven. Plaats: Sportcentrum

Oudenrijn in Utrecht. Kosten: € 240,- incl. koffie/thee/lunch.

10. Nascholings- en verdiepingsdagen

Elk jaar vinden er nascholings- en verdiepingsdagen plaats in Groningen, Utrecht en Limburg. Inhoud van deze dag: introductie van nieuwe oefeningen en inzichten, en het opfrissen en verdiepen van bekende oefeningen. Daarnaast worden er, veelal op lokaal niveau, intervisie bijeenkomsten belegd. Kosten € 160,- incl. koffie/thee/lunch

11. Advanced training

De advanced training omvat twee dagen en een avond. Het leidt de reeds ervaren Rots en Watertrainer op tot het presenteren van een Eén Dag Introductie Training (EDIT) aan het eigen team van school of organisatie. De EDIT beperkt zich tot de kern van het Rots & Water Basisprogramma. De inhoud van deze training is voorgeschreven en vastgelegd in het RW Startersboek. Daarnaast is een reader ontwikkeld 'Script for your One Day Seminar', die de trainer vertelt hoe, wanneer en wat te doceren. De advanced trainer heeft niet het recht om zelfstandig de EDIT aan andere scholen of organisaties aan te bieden. Dit kan alleen onder auspiciën van het Rots & Water Instituut. Kosten van deelname aan de advanced training € 790,- inclusief 2 boeken, nieuwe RW dvd, RW shirt, koffie/thee/lunch beide lesdagen en diner op dag 1.

Toelatingseisen: minimaal 1 jaar intensieve werkervaring met het RW-programma en deelname aan minimaal een van de tweedaagse specialisatietrainingen.



Rots&Water-trainers voor klas, buurthuis, woonwijk, individuele training

Een school of organisatie kan er ook voor kiezen om gecertificeerde RW- trainers in te huren voor het verzorgen van een training aan een klas of speciale doelgroep. Alle RW-trainers (25.000) staan geregistreerd in de database van het RWI. Ervaren Rots en Water-trainers zijn te vinden via www.rotsenwater.nl. (zie homepage -cursusaanbod Rots & Water-trainers) Een basistraining zal gemiddeld genomen zo'n 10 lessen in beslag nemen waarna een evaluatie volgt. Afhankelijk hiervan kan worden besloten tot een vervolstraining. Voor een optimaal resultaat is een goede samenwerking met het lerarenteam onontbeerlijk. Het werken met deskundigen van buitenaf kan een mogelijke opstap vormen voor een meer geïntegreerde implementatie waarbij de leraren zelf ook worden nageschoold via de officiële driedaagse RW-basistraining.

Rots & Water binnen de hulpverlening en geestelijke gezondheidszorg

In de afgelopen jaren hebben steeds meer hulpverleners, verpleegkundigen, maatschappelijk werkers enz. de kracht en eenvoud van het programma leren inzetten in de omgang en begeleiding van hun cliënten. Deelnemers zijn gemotiveerd om het programma te volgen en er ontstaat een positieve groepsband. Verschillende onderzoeken tonen een positieve ontwikkeling van zelfvertrouwen, zelfbeheersing en effectievere copingstrategieën.

Het Rots & Water Instituut NL en het Gadaku Institute (buitenland)

Beide instituten zijn in 2003 door Freerk Ykema opgericht om het RW-programma te verspreiden en de productie van ondersteunend cursusmateriaal mogelijk te maken. Het RWI functioneert in het buitenland onder de internationale naam Gadaku Institute. De naam Gadaku komt uit het 'datuwuy' dat door een Aboriginal clan in Arnhemland/Australië wordt gesproken en betekent: 'jongen op weg naar volwassenheid'. Het Gadaku Institute werkt in het buitenland met verschillende educatieve instellingen samen met als doel integratie van het programma in onderwijs, hulpverlening, geestelijke gezondheidszorg en vluchtelingenwerk.

Netwerken

Trainers staan onderling met elkaar in contact via het Rots en Water Forum, Rots en Water Linked en Facebook en ontvangen enkele malen per jaar een nieuwsbrief.

Internationale ontwikkelingen en samenwerking

Het RWI wordt in verschillende landen door partnerbedrijven vertegenwoordigd om directer contact met scholen en organisaties mogelijk te maken. Anno 2017 zijn in 12 landen ruim 50.000 trainers opgeleid die inmiddels enkele miljoenen kinderen in meer dan 35 landen hebben bereikt. Alhoewel het programma in Nederland is ontwikkeld zijn ook in Australië en Nieuw Zeeland inmiddels 25.000 trainers zijn opgeleid. Wereldwijd

worden elk jaar 5.000 nieuwe trainers opgeleid.

Wie is Freerk Ykema?

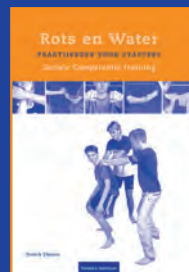
Freerk Ykema heeft 25 jaar in het onderwijs gewerkt als docent bewegingsonderwijs, remedial teacher en leerlingbegeleider. Hij is de ontwikkelaar van het Rots&Water-programma en oprichter en directeur van het Rots en Water Instituut en Gadaku Institute/Rots&Water NL.

Lesmaterialen vertaald

Alle publicaties, posters en dvd's, met uitzondering van het boek Rots en Water en kinderen met fysieke beperkingen, zijn ook verkrijgbaar in het Engels. Het Rots & Water Praktijkboek, dat deel uitmaakt van de driedaagse basisopleiding, is zelfs in 6 talen beschikbaar nl.: Nederlands, Engels, Duits, Frans, Chinees (Mandarijn) en Indonesisch (Bahasa). Elk lessenboek is onderdeel van de daarbij behorende training en kan daarom niet afzonderlijk worden besteld.

Het Rots en Water Perspectief (theorieboek)

Dit theorieboek bevat de pedagogisch-didactische achtergronden van het Rots&Water-programma gerelateerd aan de specifieke ontwikkelingsopgaven van jongens. Verkrijgbaar via het RWI en de boekhandel. ISBN 9789066654587, Uitgeverij SWP, 128 pag., € 17,-



Rots&Water Basisschool Schoolbreed handboek

Dit full color gebonden boek bevat tientallen uitgeschreven lesplannen, ondersteund met kleurenfoto's, lesdoelen, organisatie, leerpunten, plus diverse spelen. Zeer waardevol voor iedere trainer werkzaam in het basisonderwijs. Het boek is onderdeel van de training en kan niet afzonderlijk worden besteld. Prijs: € 65,-

Rots&Water Basisschool lessenboek

Dit boek bevat voor elk leerjaar, vanaf groep 1 t/m 8, een lessenplan bestaande uit tien lessen. In elk lessenplan komen alle RW thema's aan de orde aangepast aan leeftijd en ontwikkelingsfase van het kind. Het boek is onderdeel van de training en kan niet afzonderlijk worden besteld. Prijs: € 32,-

Rots&Water en autisme-spectrumstoornissen

Dit boek is onderdeel van de gelijknamige tweedaagse training en bevat de allernieuwste informatie met probleemonschrijving, handelingsplannen, oefeningen enz. Het boek is onderdeel van de training en kan niet afzonderlijk worden besteld. Prijs: € 45,-

Rots&Water Focus op meisjes en vrouwen

Dit boek bevat de volledig uitgeschreven lessenreeks, inclusief foto's, samenvattingen en reflectievragen. Het boek is onderdeel van de training en kan niet afzonderlijk worden besteld. Prijs: € 30,-

Rots&Water Startersboek

Dit boek bevat de inhoud van de Een Dag Introductie Training (EDIT) waarin de basisbegrippen- en vaardigheden van het Rots&Water-programma. Het boek is onderdeel van deze training en kan niet afzonderlijk worden besteld. Prijs: € 27,50

Bringing it Together, 22 case studies of Rock and Water in various settings

Dit boek bevat een scala aan onderzoeken uitgevoerd in Australië i.s.m. de universiteit van Newcastle. Het boek is een must-read voor ieder die geïnteresseerd is in effectonderzoek. Te bestellen bij het Gadaku Institute. Prijs: € 37,-

Rots&Water usb stick

Nederlands en Engelstalige versie verkrijgbaar. Op deze dvd staan RW oefeningen en 9 scènes rondom communicatie, pesten, seksueel grensoverschrijdend gedrag en geweld. Deze usb stick bevat tevens twee instructiefilms. Prijs: € 65,- Te bestellen bij het Gadaku Institute/Rots&Water NL.

Rots&Water-posters

20 prachtige posters die elk een thema van het RW-programma tonen. Een belangrijke visuele ondersteuning van het leerproces. Alle posters zijn te zien op www.rotsenwater.nl

Rots&Water-stressballetjes

Sleutelhanger met het R&W-stressballetje ter ondersteuning van het leerproces en de transfer. Prijs: € 1,80 per stuk. Minimale afname: 20 stuks.

Rots&Water-stoekkussens en handpads met logo

In Nederland worden de stoekkussens met Rots en Waterlogo en handpads met Rots en Waterlogo vervaardigd door Aiki-Budo. Te bestellen via www.aiki-budo.nl

Klachtenregeling

Klachten dienen schriftelijk te worden gemeld aan het Gadaku Institute/Rots&Water NL.

Voor meer informatie omtrent training en cursusmateriaal:

Rots&Water Instituut NL
Loet 45, 1741 BN Schagen
Tel.: 0224 - 21 33 46
Fax: 0224 - 21 50 45
info@rotsenwater.nl
www.rotsenwater.nl

Gadaku Institute
Loet 45, 1741 BN Schagen
The Netherlands
Tel.: (+31) 224 - 21 33 46
Fax: (+31) 224 - 21 50 45
info@rotsenwater.nl
www.rotsenwater.nl