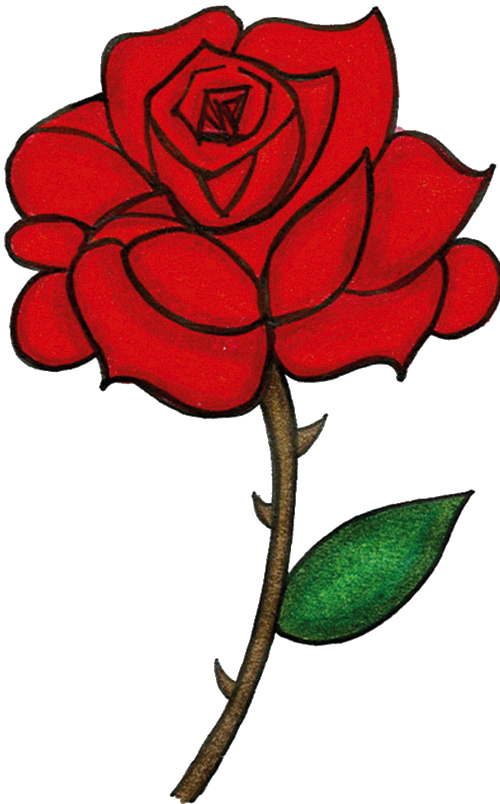


TWEEDAAGSE TRAINING

# Rots & Water

*Psychosociaal trauma en/of rouwervaring  
bij kinderen/jongeren (volwassenen)*



Tim Brenton  
Harriette Modderman

# psychosociaal trauma en/of rouwervaring

Deze tweedaagse training richt zich op de basisvaardigheden en begrippen van het Rots & Water programma gerelateerd aan de specifieke problemen van kinderen en jongeren (volwassenen) die in hun leven te maken hebben (gehad) met trauma en/of de hierbij horende verlieservaring (rouw).

Een traumatische ervaring gaat vaak gepaard met grote angst en hulpeloosheid en verlies van autonomie: geen regie ervaren over de situatie waar iemand zich in bevindt of door werd overweldigd. Minder sociale steun vergroot de kans op het ontwikkelen van een posttraumatisch stress stoornis, terwijl het uitreiken naar en ontvankelijk zijn voor sociale steun vaak lastiger is voor iemand met een posttraumatische stress stoornis.

Tijdens deze tweedaagse specialisatie krijgen deelnemers inzicht in de fenomenen trauma en rouw. Wat is de impact van trauma en rouw, hoe uit het zich, welke doelstellingen kunnen in een training centraal worden gesteld? Daarnaast leren zij Rots & Water inzetten om deze kinderen en jongeren aan te spreken op eigen veerkracht en herstelvermogen, herstel van autonomie, en het (opnieuw) aan kunnen gaan en versterken van sociale banden. Tijdens de training worden oefenvormen toegepast die zowel een op een als bij grotere groepen kunnen worden ingezet waarbij verschillende lessenplannen worden geïntroduceerd en beoefend.

Vluchtelingen: Deze tweedaagse training raakt ook het zeer actuele thema 'vluchtelingen' waar iedereen werkzaam in onderwijs en hulpverlening mee zal worden geconfronteerd. Opvang, begrip, steun en training voor herstel van autonomie en ontwikkeling van sociale competenties zijn voorwaarde om te kunnen participeren in de Nederlandse samenleving. Tim Brenton presenteert een tienlessenplan dat in Australië reeds jarenlang met succes wordt ingezet.

De training wordt door twee zeer ervaren Rots & Water master-instructors gepresenteerd:

Tim Brenton, directeur Rock and Water Central (Australia) die veel ervaring heeft in het werken met groepen vluchtelingen en slachtoffers van seksueel geweld.

Harriette Modderman, mede directeur Minskenwurk (Groningen), expert in het een op een werken met jongeren met trauma en/of rouwervaring.

De tweedaagse training bestaat uit 16 contacturen met een daarbij komende geschatte studielast van 16 uur.



# Gadaku Instituut Rots & Water Instituut

## DOELGROEP:

Deze training is bedoeld voor Rots & Water trainers in het onderwijs, hulpverlening, coaching- en begeleidende beroepen, vluchtelingenwerk.

## LET OP:

De Tweedaagse trauma-training is een specialisatietraining en daarom bij uitstek geschikt voor de gecertificeerde Rots en Water trainers.

## PLAATS:

Sportcentrum Oudenrijn  
nabij Utrecht

## DATUM:

Zie voor trainingsdata:  
[www.rotsenwater.nl](http://www.rotsenwater.nl)

## KOSTEN:

€ 460,- inclusief het boek  
*Rots & Water werken met  
Psychosociaal Trauma* (t.w.v. € 40,-),  
koffie/thee en lunch gedurende  
beide dagen.

## ORGANISATIE:

Rots en Water Instituut NL/  
Gadaku Institute

## CONTACT EN INSCHRIJVEN:

Tel.: 0224 - 21 33 46  
[www.rotsenwater.nl](http://www.rotsenwater.nl)