



Gadaku Instituut  
Rots & Water Instituut  
[www.rotsenwater.nl](http://www.rotsenwater.nl)

# ROTS & WATER

## en autismespectrumstoornissen

**DOELGROEP:**

Ouders, docenten,  
hulpverleners & therapeuten.

**PLAATS:**

Sportcentrum Oudenrijn  
nabij Utrecht

**DATUM:**

Zie voor trainingsdata:  
[www.rotsenwater.nl](http://www.rotsenwater.nl)  
(meerdere keren per jaar)

**KOSTEN:**

€ 430,- inclusief het boek  
*Rots & Water en autisme-  
spectrumstoornissen* (t.w.v. € 40,-),  
koffie/thee en lunch

**ORGANISATOR:**

Gadaku Institute/Rots & Water NL

**CONTACT EN INSCHRIJVEN:**

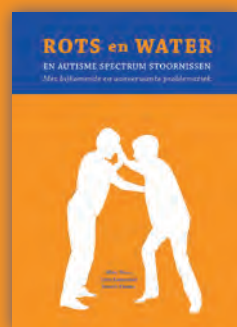
Tel.: 0224 - 21 33 46  
[www.rotsenwater.nl](http://www.rotsenwater.nl)



# Kinderen met autisme spectrumstoornissen

Het Rots&Water-programma richt zich op de ontwikkeling van positieve sociale vaardigheden en bewustwording in het algemeen en kan worden samengevat onder de noemer – sociale competentietraining. Het programma bedient zich van een unieke psycho-fysieke didactiek hetgeen wil zeggen dat momenten van fysieke actie worden afgewisseld met momenten van zelfreflectie, kringgesprekken en schriftelijke reflecties.

Het Rots&Waterprogramma, ontwikkeld in Nederland, is de afgelopen tien jaren uitgegroeid tot een internationaal, evidence based programma dat verspreid over de hele wereld wordt onderwezen. Anno 2013 zijn 35.000 Rots&Watertrainers opgeleid en hebben zo'n twee miljoen kinderen een training gevolgd. Het programma wordt toegepast in het basisonderwijs, voortgezet onderwijs (alle schooltypes), hulpverlening, geestelijke gezondheidszorg en lerarenopleidingen.



Het programma kan ook worden gebruikt voor kinderen met autismespectrumstoornissen (afgekort ASS). Omdat deze kinderen specifieke kwaliteiten, ontwikkelingsopgaven- en problemen kennen is een nieuw boek geschreven *Rots&Water en autismespectrumstoornissen*. Daarnaast is een gelijknamige, speciale tweedaagse training ontwikkeld voor ouders, docenten en anderen die met kinderen met ASS te maken hebben.

De tweedaagse training richt zich op de basisvaardigheden en begrippen van het Rots&Waterprogramma gerelateerd aan de kwaliteiten en ontwikkelingsproblemen van kinderen met ASS. Tijdens deze training leren de deelnemers hoe zij de verschillende Rots&Watervaardigheden kunnen gebruiken in omgang met, en onderwijs en therapie aan kinderen en volwassenen met ASS.

Door de psycho-fysieke didactiek, het duidelijke Rots&Water-begrippenstelsel gehanteerd binnen een helder, positief mensconcept heeft Rots&Water een bijzondere toegevoegde waarde aan onderwijs en therapie voor kinderen met ASS.

Doelstellingen van de training zijn: bewustwording van eigen emoties en energie, het uiten en leren kanaliseren van emoties en energie, omgaan met spanning en spannende situaties, eigen grenzen leren aanvoelen en aangeven en inzicht verwerven in andermans grenzen, gevoel krijgen voor tastverhoudingen, het vergroten van de concentratieboog, fysiek en mentaal incasseringsvermogen vergroten, het eigen gedrag beter leren sturen met de begrippen rots en water enz.

